



## Séjour Photo et Pastoralisme Du 29 juin au 02 juillet 2023

### « Bergères, Bergers au-delà du métier »

Le Champsaur – Valgaudemar, deux vallées de montagne où les traditions sont toujours bien présentes. Pendant ce séjour hors du temps, Rémy, animateur pastographe à la Maison du Berger, service culturel au lieu de la Communauté de communes, sera notre référence pour dévoiler le travail de ces bergères et bergers de montagne qui perpétuent les gestes millénaires d'un métier aujourd'hui méconnu. Il nous fera découvrir les alpages où pendant la belle saison les troupeaux de notre région viennent paître. [Nicolas](#), par son expérience de photographe de montagne et voyages saura vous conseiller pour réaliser les plus belles photos de ces troupeaux en estive. Tous deux titulaires du diplôme d'état – Accompagnateur en Montagne, ils vous permettront de vivre un séjour hors du commun et hors sentiers connus à la découverte de ce métier de berger dans le massif des Écrins.

*"Tu as la montre, moi j'ai le temps." Proverbe de berger*



### **A qui s'adresse ce séjour ?**

Vous recherchez l'authenticité des rencontres, la découverte de ce monde où le temps ne compte pas, l'écoute, l'observation d'une nature sans concession, vous avez l'envie de grands espaces d'altitude, comptez sur nous pour vous immerger dans ce monde unique aux portes du Parc National des Ecrins. Nos randonnées nous mèneront progressivement dans cette montagne que partagent plus ou moins facilement une faune sauvage discrète et les troupeaux de brebis indispensables à l'entretien des paysages.

Rémy, nous apprendra les secrets de cette vie de berger, un des plus vieux métiers du monde, et son adaptation aux contraintes d'une société en perpétuel changement. Nicolas, sera attentif aux lumières toujours changeantes, afin de vous conseiller dans un regard photographique.

- Pendant ces quatre journées en montagne, vous découvrirez les véritables motivations qui poussent ces passeurs de traditions à vivre une vie « rude » mais choisie. Vous serez en immersion dans la peau d'un vrai montagnard.
- Après une 1<sup>ère</sup> nuit dans une auberge chaleureuse, la nuit suivante se fera en bivouac à proximité d'une cabane à 2700m d'altitude. Vous aurez le choix de la nuit à la belle étoile ou sous le toit rassurant de la toute petite cabane. La 3<sup>ème</sup> nuit, c'est un refuge typique au milieu des alpages qui accueillera notre halte.



Les chemins d'altitude qui nous conduiront auprès des troupeaux et de leurs bergers, seront parfois raides, il faudra être en forme pour s'immerger dans les territoires des « gardiens » de troupeaux.

Elles et ils ont fait le choix d'une vie rude, d'une vie en montagne, mais d'une simplicité et d'une pureté qui va vous surprendre...

*Il est temps de monter à l'alpage.*

**Les atouts du séjour :**

- la période idéale où la flore est encore présente dans les alpages.
- Découvrir le quotidien de ces bergers de montagne.
- Sortir de notre monde moderne et se rapprocher des traditions.
- Une approche en douceur du milieu montagnard grâce aux compétences des Accompagnateurs en Montagne.
- Les compétences de deux spécialistes.
- Le 1er soir, un hébergement confortable, accueillant et authentique, au cœur des montagnes.
- Cuisine à base de produits locaux.
- Le 2<sup>ème</sup> soir, une nuit en bivouac, pour vivre la montagne au plus près.
- le dernier soir, l'incontournable nuit en refuge de montagne.

**Lieu :** dans les vallées du Champsaur et du Valgaudemar aux portes du Parc National des Écrins.

**Durée :** 4 journées de randonnées uniques.

### **Hébergement et nourriture**

Hébergement en auberge et refuge, les repas de tradition montagnarde sont préparés avec les produits locaux.

Le soir du bivouac le repas sera préparé par nos soins.

Les midis : repas sous forme de pique-nique.

### **Niveau :**

- Être en forme physique.
- Randonnées sur des itinéraires de montagne
- Nombre de participants : 7 personnes maximum
- Départ assuré à partir de 4 personnes.



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne 256 rue de la République 73000 CHAMBERY

04.79.70.20.42 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 garantie financière Groupama contrat 4000716094/0

IMO 73180011 - SIRET 837 504 711 000 16

## Encadrement et sécurité

Par [Nicolas](#), Accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état et photographe.  
Tel : +06 83 79 65 50

Et Rémy, Accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état et animateur pastographe à la maison du Berger.



## Le déroulement du séjour :

- 1er jour : Nous vous donnons rendez-vous à 9 heures à la Maison du Berger à Champoléon. Après avoir fait connaissance, Rémy vous présentera les actions du Service Culture et Patrimoine de la Comcom avant de visiter les expositions de la Maison du Berger, et Nicolas vous rappellera les bases importantes de la photographie. Après le pique-nique fourni par vos soins, nous partirons en montagne à la rencontre des premiers troupeaux. Le retour à l'auberge est prévu en fin d'après-midi. Dîner et nuit à l'auberge.  
Dénivelé maxi : 400m | Temps de marche : 4h

- 2ème jour : Après un bon petit déjeuner pris à l'auberge, une courte navette nous déposera du côté de Chaillol, cette fois les choses sérieuses commencent. La randonnée du jour nous mènera dans les magnifiques alpages du haut Champsaur, jusqu'au bivouac aux abords de la cabane des Parisiens à 2700m d'altitude où nous passerons la nuit à la belle étoile. Les troupeaux seront là, mais aussi les nombreuses marmottes, chamois, aigles, vautours et

toute la faune préservée du Parc National des Ecrins. Pique-nique tiré du sac, repas et nuit en bivouac

Dénivelé maxi : + 800m | Temps de marche : 5h

- 3ème jour : Un petit déjeuner matinal nous éblouira face aux lueurs d'un lever de soleil inoubliable. Le cheminement de cette nouvelle journée nous conduira par une belle descente entre l'alpage de Cote Longue et mélézin jusqu'au refuge du Tourond qui nous accueillera pour la nuit. Midi et soir, repas montagnard au refuge

Dénivelé maxi : + 400m (facultatif) / - 800m | Temps de marche : 4h

- 4ème jour : Après le petit-déjeuner et une courte randonnée rafraichissante sous la Grande cascade de la Pisse. Il sera temps de regagner la vallée pour la pause de midi, un buffet montagnard nous attendra à l'Auberge des Ecrins, suivie d'un débriefing de vos photos prises pendant le séjour.

Fin du séjour vers 16h30



**Équipement indispensable :**

- Le matériel nécessaire à la randonnée (bonnes chaussures de marche, sac à dos 40 L mini, vêtements (coupe-vent et polaire), bonnet, lampe frontale, etc.).
- Pour la nuit en bivouac, duvet, matelas, tente.
- Une paire de bâtons pour la marche.
- Votre appareil photo.
- Une paire de jumelles (si vous en avez une).
- Une pharmacie perso et « ordonnance obligatoire » en cas de traitement médical...

**Formalités :**

- Carte d'identité en cours de validité + argent, chèque et/ou CB.
- RC : chaque participant doit être couvert en responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- Avoir une assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

**Pour plus de confort et de sécurité, partez bien équipés**



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne 256 rue de la République 73000 CHAMBERY

04.79.70.20.42 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 garantie financière Groupama contrat 4000716094/0

IMO 73180011 - SIRET 837 504 711 000 16

<b>Dates</b> <b>Du 29 juin au 02 juillet 2023</b>	<b>Les Tarifs</b> <b>Formule 4 jours/ 3 nuits</b> <b>648€</b>
--	---

**Le prix comprend :**

- L'hébergement en pension complète du diner du jour 1 au déjeuner du jour 4.
- Le programme des randonnées et la sécurité.
- Les transferts pendant le séjour en véhicule privé.
- La visite commentée des expositions de la maison du Berger.
- Le matériel cuisine pour le bivouac (sauf tente, matelas, duvet).
- Les conseils pour faire de belles photos.
- L'encadrement par 2 accompagnateurs en montagne diplômé d'état, Rémy spécialisé au milieu pastoral, Nicolas photographe professionnel.

**Le prix ne comprend pas :**

- Le pique-nique du 1er jour.
- Les boissons et autres collations payantes.
- Les trajets aller/retour pour rejoindre le lieu du séjour.
- Les frais de dossier de 15€.
- Le matériel photographique
- Les assurances assistance/rapatriement et annulation.
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

---

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

---

## **Information COVID-19**

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect des protocoles sanitaires liés à la pandémie du Covid-19.



Accueil à la Maison du Berger – Les Borels - Champoléon à 9h

## **Accès**

### **Train**

Gare SNCF de Gap. Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz.

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Sous réserve, pour plus de renseignements : [voyages-sncf.com](http://voyages-sncf.com).

### **Voiture**

Grenoble / N75 / La Mure / St Bonnet / Pont du Fossé / Champoléon

Marseille / Aix-en-Provence / Tallard par A 51 / Gap / col Bayard / Pont du Fossé / Champoléon

### **Parking**

Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking de l'auberge

